

穏やかに心地よく愛おしい時間。  
自然の営みに沿った里山の暮らし。



里山ゲストハウス  
晴耕雨読とみだ

## 里山ゲストハウス 晴耕雨読とみだ

遊ぶ・泊まる・また遊ぶ。いくつもの体験が楽しめる動線の良さが特徴です。その名の通り晴れた日は自然を満喫、雨の日にはハンモックに揺られながらのんびり読書。天気が変われば楽しみ方も変わります。薪であたためたバレルサウナは身体にやさしく、長い時間入ることができ、初めての方や女性にも大人気です。白川町グリーンツーリズム協議会の事務局なので、体験したいことは何でもご相談ください。

🏠 加茂郡白川町黒川1869  
☎ 0574-80-2777  
🌐 <https://ku-sumu.wixsite.com/seikou-udoku-tomida>



国道41号「白川口駅」付近→県道68号(恵那白川かえて街道)→  
県道70号(遠ヶ根サルスベリ街道)(17km/約25分)

白川町グリーンツーリズムとも連携した 様々な里山体験!(予約が必要です) /

- サイクリング
- シャワークライミング
- 自然の岩を使ったボルダリング
- 田舎暮らしのスキルを学ぶ
- 香りと手しごとを学ぶ
- ハンモックチェア作り
- ヨガ体験
- オリジナルバードコール作り
- 種まき・収穫から調理して食べるまでを体験できる食育菜園
- オーガニック農園で野菜収穫
- 地元食材でBBQ
- バレルサウナ
- 河原でテントサウナ
- アロマ作り(自分だけの香りを見つけよう!)
- 白川茶で美味しいお茶の入れ方を学ぶ



ワーケーション対応  
フリーWiFi完備  
フリースペースや各個室で自由にワーケーション。小規模研修会や新人研などに利用できます。調理やサウナ体験などを通して参加者同士のつながりが強くなるようです。



雨の日だって楽しめる!



蔵書5000冊  
みんなの図書館

心地よく愛おしく  
また戻ってきたいと  
思える場所になっ  
てほしい



五感をフルに使って  
溪流大冒険!



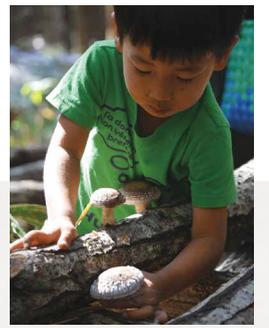
いっぱい  
とれた!

### 近隣施設・スポット

- 道の駅「美濃白川ピアチェレ」(白川茶や地元食材)
- 白川野菜村チャオ(地元新鮮野菜やあんしん豚・ケイチちゃんなどの食材が揃います)
- クオーレふれあいの里(キャンプ場)



これがバレルサウナ  
サウナ&清流で「とどのう!」



清流白川や茶畑  
癒しのロードを  
サイクリング!

### Model course

DAY1 和ごころ農園で野菜収穫などの農業体験をし、今夜の食材として有機野菜やお米も購入しておきましょう。白川野菜村チャオでは白川町で育った「あんしん豚」の購入もお忘れなく。チェックイン後はバードコール作りに挑戦。近くの森に鳥を誘いに行ってみましょう。道中調達したお肉と野菜で今夜はBBQ。

川の音  
薪の燃える音  
蒸気の音



DAY2 カフェベーカー SORAKARAから届く美味しいサンドイッチの朝食を楽しんだら、レンタサイクルで茶畑をサイクリング。白川町の美味しい空気と美しい自然を感じながらペダルをこぐ力も軽やかに。地元食材のお弁当を頂いたら、河原でテントサウナを体験してみましょう。

