

豊かな川と山の恵み、そしていのちをいただく、自然の一部としてあるべき人のいとなみを体験



川

清流長良川あゆパーク

世界農業遺産に認定されている「清流長良川の鮎」の情報発信拠点。鮎が生息できる綺麗な川を取りまく環境資源を保つための「里川システム」を臨場感ある多面映像で紹介するシアター、展示室、川料理を提供するレストランのはか、様々な食や自然の体験プログラムを通じて、長良川の恵みを楽しく知ることができます。

所 郡上市白鳥町長滝420-10(道の駅「白鳥」隣接地)

問 0575-85-2115



こんな体験できます

【漁業体験】パーク内の自然(川・山など)とふれあいながら、鮎の友釣り・つかみ取り・川遊びなど。
【食体験】魚の塩焼き、飯ごう(鮎ごはん、豚汁)、焼製(魚、チーズ、肉)など。
【クラフト体験】間伐材を利用したバードコール作り、ストーンアート、風鈴の縫付けなど。

体験



山

捕って！さばいて！食べる！ 猟師によるジビエ体感ツアー

近年、里山では野生鳥獣による農作物や林業被害が深刻化しています。そんな中で、生態系のバランスを考慮し鳥や獣を捕獲する山の猟師たちは、里山の環境保全者でもあります。郡上には、若手の現役猟師を中心とした「猪鹿庁」というユニークな団体があり、広く一般向けに狩猟やアウトドアの技術・知識を学ぶ講座や、ジビエの美味しさを知るイベントなどを実施しています。

所 郡上八幡リバーウッドオートキャンプ場(岐阜県郡上八幡町市島2426)

問 0575-62-3566



こんな体験できます

獲＆射撃体験、解体、BBQまで、ジビエを満喫する1日
美味しいジビエの内はどうやって自分の口まで届くのか。「猪鹿庁」代表の現役猟師・安田大介さんの指導のもと、本物のくぐり賀を仕掛けでみたり、射撃体験など猟獣の楽しさや、実際に鹿の皮を剥くところから肉の部位に切り分けるまで、基本的に参加者の手で解体を体験し、最後は猪や鹿の肉や地元の野菜をたっぷり使ったジビエBBQを満喫します。



郡上市



ひとびとの暮らしに寄り添った 清流と里山のすがたにふれる

郡上は水のまち。市内を流れる長良川、吉田川、和良川などは、清流のシンボル・鮎をはじめとした川釣りのメッカとして知られています。夏になれば、泳いだり、もぐったり、飛び込んだり、またカヌーやラフティングなど、いたるところで川遊びをする人の姿が見られます。そして郡上は山のまち。清流の最初の一滴も豊かな森からうまれます。そして私たちも、夏はキャンプ、冬はスキーを満喫できるだけでなく、食べるものや暮らしを支える材料など、山や森からさまざまな恩恵をいただき生きています。またその背景には、そんな自然と人との営みを未来につなぎ受け継ぐために活動する、地域の人たちの姿があります。

たとえばこんな1泊2日＼のうはくモデルコース／

現地までのアクセス

郡上八幡
リバー・ウッドオートキャンプ場まで

○東海北陸自動車道「郡上八幡IC」～国道472号線(せせらぎ街道)10km(約15分)

1日目

目標は「郡上八幡リバー・ウッドオートキャンプ場」。ここで午後いっぱいをかけて(12:00～18:00)現役猟師の指導のもと、狩猟の罠＆射撃体験～獲物の解体～地元食材たっぷりのBBQまで、ジビエを満喫する1日を。そのままキャンプもいいけれど、せっかくなら地元の人とのふれあいを。四季折々の体験企画がある民宿「愛里」へ(会場から車で約15分)。翌日のプログラムに備えよう。(要事前予約)

2日目

地元の豊かな自然で育った食材を大切に料理する「愛里」のおいしい朝食でスタート。その時期にこの場所でしか体験できないプログラムを堪能し(要・事前相談)、午後は「清流長良川あゆパーク」へ(宿から車で約50分)。前日の「山」に続いて今度は「川」の恵みについて、鮎の友釣りやつかみ取り体験から食の体験まで、感覚をフルに使って味わってみよう。

泊



山から川から、季節のおいしい料理と体験をお届け

自然食泊 愛里

郡上市明宝が誇りとする美しい山と川からとれた四季折々の食材を大切に使った優しい味がうれしい宿。漁師かつ猟師でもあるオーナーシェフの石田満さん、女将の賀代子さんご夫婦ともに自然が大好き。この場所でその季節にしかできないさまざまな体験プログラムを企画・開催し、ふるさとの魅力を伝え続けている。

所 郡上市明宝畠佐1008

問 0575-87-2400



こんな体験できます

猟師の冬山トレッキング(冬)／山菜摘みトレッキング(春)／ナイツファリ(春～秋)／渓流・鮎釣りガイド(6月下旬～7月中旬)／完熟梅干し・梅ジュースづくり(9～11月)／トマトケチャップづくり(9～11月)／こんにゃくづくり・郡上味噌づくり(10～11月)など(要事前予約)

賀代子さんが代表を務める明宝の民宿女将の会 ビスターイリマー

郡上市明宝地域で旅館民宿を営む女将たちの会。「ビスターイリ」はネバール語で「のんびり」という意味だとか。地元の自然・歴史・文化から生まれた郷土食を後世に伝えるためのメニュー開発や、地域の団体とのコラボによる体験交流プログラムの企画に取り組み、春の「山菜摘みトレッキング」をはじめ、四季折々の自然の魅力が体感できるプログラムをビスターイリマーの女将さんたちと協力して提供しています。

