

悠久のときが織りなす静と動を五感で感じ、人と森、そして人と人のつながりを体験



立ち入りが制限された秘境と地域に根をはり暮らす人のぬくもり

乗鞍の大自然に育まれた、山岳と渓谷と清流が織り成す、包み込まれるような深い森。やさしく雄大な、そして時には厳しい、ありのままの自然の姿。またそこには、森と人との共生によって紡がれてきた、豊かな暮らしの知恵と文化が今も息づいています。まちの生活の中で薄れてゆく、人と森を結ぶもの、人と人を結ぶ大切なものを、ここで体験してみませんか？



乗鞍山麓 五色ヶ原の森

北アルプス乗鞍岳の裾野に広がる約3千ヘクタールもの広大な森林地帯に、轟音をあげる雄大な滝、神秘的な池、苔むした溶岩塊、手つかずの原生林が次々と目の前に現れます。完全予約制の散策ツアーは、「カモシカコース」「シラビソコース」「ゴスワラコース」、の3種類。いずれも森を知り尽くしたガイドが同行し案内してくれます。

所 五色ヶ原の森案内センター（高山市丹生川町久手471-3）
間 0577-79-2280



尾根や谷を越えて数々の滝を巡る
カモシカコース 距離 6.7km

どこからか轟音が聞こえたかと思うと、突如として林間から壮大な滝が現れる、起伏に富んだコース。滝の周辺は切り立った岩場が多くため土壌もなく、植物には厳しい環境ですが、そんな中でも水辺を好む草本植物は短い夏を諂歌するように可憐な花を咲かせ、森林の中とは一味違った空間を楽しめます。

コースの所要時間はいずれも食事・休憩を含め約8時間。

集合時間は「五色ヶ原の森案内センター」に「カモシカコース」が午前7時30分、「シラビソ、ゴスワラコース」が午前7時00分のため、近隣の宿への前泊をおおすすめします。



多数の池や湿原、渓流を楽しむ
シラビソコース 距離 7.3km

国内でも希少な規模の原生林を歩く
ゴスワラコース 距離 6.4km

季節ごとにまったく違う景観を見せてくれるコース。春先、散在する池は乗鞍の雪解け水を溢れんばかりにたたえ、水面に山の緑と空の青の美しいコントラストが映します。苔むした岩陰を流れるせせらぎの音に耳を傾けながら起伏の少ないコースを歩き、わさび平の湿原では可憐に咲く花々に出会えます。

にゅうかわ
丹生川
(高山市)



たとえばこんな1泊2日＼のうはくモデルコース／

現地までのアクセス

- 丹生川地区まで
○東海北陸自動車道「高山IC」より国道158号(約30分)
○中央自動車道「松本IC」より国道158号(約1時間30分)
●JR高山本線「高山駅」下車～濃飛バス「新穂高ロープウェイ」行

1日目

目標は秘境、五色ヶ原の森…ですが、ガイドツアーのスタートは早朝のため、まずは前日入りして宿泊。せっかくだからこの土地ならではの魅力を満喫したい。事前に「ふるさと体験飛騨高山」へ相談しコーディネートしてもらった宿で、個性あふれる宿の主人や女将、そして体験プログラムを通じて地元の人たちとの楽しいふれあいを。明日に備え、早めに身体を休めましょう。

2日目

朝食もしっかりいただき、いざ、五色ヶ原の森へ！普段は立ち入りできないフィールドを、ガイド同行で巡ります。事前の申し込みをお忘れなく！8時間、たっぷり歩いたあとは、帰路の安全も考えて、さっぱりリフレッシュしたいところ。そんな時は、立ち寄り入浴ができる天然温泉「宿難(すくな)の湯 ジョイフル朴の木(ほのき)」がおすすめ！



丹生川地区では、4軒の民宿がそれぞれ、この土地ならではの魅力を盛り込んだ体験メニューを提供しています。「ふるさと体験飛騨高山」は、そんな宿と来訪者をつなぐコーディネート組織。まずはこちらに相談をすれば、要望に応じた体験プログラムと宿を紹介してもらえます。

ふるさと体験飛騨高山 所 高山市丹生川町日面73番1 間 0577-79-2005

食文化

飛騨地方に伝わる「朴葉寿司」「笹寿司」「五平餅」などの郷土料理は各家庭で具材やタレが異なります。地元の人達と交流しながら田舎の食文化を体験できます。

農業

実際の田んぼでの田植えや稲刈り、畑で野菜の苗植えや収穫、また採れたて野菜や果実の試食など、土に触ることから味わうまでを体験できます。

自然

魚の習性を読んでつかみ取りし、自らさばいて焼き、いただく体験。また、自然案内人と里山を歩き、普段なら見過ごしてしまう自然の生態を五感で感じ、知る体験ができます。

環境

実際の山で木の枝打ちや伐採の林業体験、薪割りや炭焼きから先人の知恵や生活習慣を学ぶ体験。

生活文化

先人たちから受け継がれてきた昔ながらの知恵や工夫、今では失われつつあるモノや風習を体験。



何はともあれ、宿の魅力は個性あふれる主人や女将のキャラクター。どの宿も、一度泊まればまた来たくなる、また会いたくなること間違いなし。
※「五色ヶ原の森」ツアーは朝が早いですが、こちらの宿なら朝6時から朝食がいただけます。



シャレー中西

庭園露天風呂など
香り豊かな天然温泉が自慢の宿。
所 高山市丹生川町日影48
間 0577-79-2121



民宿しゃくなげ

緑いっぱいの自然に包まれた
ベンション風の宿。
所 高山市丹生川町大谷433
間 0577-78-1185



お宿たうえ荘

小鳥のさえずりと
小川のせせらぎに心やすらぐ宿。
所 高山市丹生川町小野524-2
間 0577-79-2527



味の宿 川瀬

自家製の地産とうふと
手打ちうどんが評判の宿。
所 高山市丹生川町駄吉232
間 0577-79-2221

