

便利なものから少し離れているからこそ、
創っていく面白さを感じられる。



ソラノイエ 農村滞在型の宿

ソラノイエ 農村滞在型の宿

築100年
以上!

季節の農業体験 /

田植え 稲刈り 大豆作り

野菜の種まき 野菜の収穫 収穫祭

山菜摘み たけのこ狩り お茶摘み

しいたけの菌打ち きこの収穫

お米の発育観察

知恵を使った暮らし方や、自然の豊かさを愉しむという経験を味わえる宿。季節ごとに変わりゆく山や田や畑の色合いを感じながら、耕し、種をまき収穫します。土地に流れる水で育つ野菜やお米は、同じ水で調理することで美味しさが何倍にも。昔からの作法を自然と共に楽しみながら心豊かな時間を過ごしてください。

下呂市蛇之尾1345

0576-20-4093 (中桐)

<https://soranioie.gifu.jp/>



中央自動車道「中津川IC」より国道257号→国道256号
→国道257号線→県道436号(田口洞線)(43km/約60分)
下呂駅付近から県道440号(裏木曾街道)
→県道62号(飛美里山ふるさと街道)(14km/約20分)



オーナー
中桐由起子さん



しいたけの
収穫体験

いよいよ新米の季節

天日干しをしたお米のごはんは最高です



里山の暮らし体験 /

薪割り 川遊び

流しそうめん

ほたるの観察 歌舞伎鑑賞



地域の交流拠点
でもあります



懐かしい里山風景が広がる
抜群のロケーション



朝日をながめながらの朝食や
のんびりカフェタイム
多目的なウッドデッキのテラス

たくさんの人と一緒に
古民家を改修しました



ピザ釜も
手作りです



手作り体験 /

朴葉寿司作り 干し柿作り 五平餅作り

お味噌作り お豆腐作り ピザ作り

花餅作り 正月飾り作り 新米釜炊き



里山の恵みを
材料に



Model course

DAY 1 宿に向かう道中、道の駅で地元食材を少し調達していきましょう。宿についたら、さっそく山菜摘みや野菜の収穫などを体験。持ち込んだ食材とともに調理して皆でいただきます。夏には澄んだ清流で川遊び、その後は流しそうめんや夏野菜のBBQも。

DAY 2 少し早く起きて収穫した野菜を朝食に、テラスでのんびり農村風景を堪能。その後は五平餅や朴葉寿司を作りましょう。他にも、しいたけの菌打ちなど季節に応じた様々な体験ができます。宿を出たら下呂温泉にちよっと寄り道、天下の名泉を堪能してください。



近隣施設・スポット

- ・下呂温泉
- ・フィッシングセンター水辺の館
(アマゴ掴み体験、里山ガイドウォーク、五平餅つくりなど)
- ・東山峡金山湖カヤック・SUP体験
- ・道の駅「馬瀬・美輝の里」
- ・道の駅「加子母」

